

Stärken stärken

Selbstvertrauen und Zuversicht fördern mit Impulsen aus der POSITIVEN PSYCHOLOGIE

Tagesworkshop mit Ulrike Eberling am 8. Juli 2023 in Pfaffing 1

Themen:

Ressourcen aktivieren
Werte-Bewusstsein
(Charakter)-Stärken erkennen und nutzen

Programm:

9.00 - 9.30

Come together - Zeit für Wiedersehensfreude und Kennenlernen

9.30 - 13.00

Fachliche Impulse und Übungen

13.00 - 14.30

Gemeinsames Mittagessen
(im Restaurant „Zur Schmiede“ in Pfaffing, oder Gasthaus Lohninger in Fornach)

14.30 - 18.00

Fachliche Impulse und Übungen

18.00 ...

Ausklang



Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft zum Üben in Kleingruppen (2-4 TN)
Vorkenntnisse aus der Positiven Psychologie (z.B. Praxiskurs)
oder Teilnahme am Online-Einführungsabend zum Thema VIA Charakterstärken: **Mi. 5. Juli, 19.00 – ca. 20.30**

Mindestteilnehmerzahl:

8 Personen

Teilnahmegebühr:

Workshop 145,- € inkl. Kursmaterial, Getränke und Pausensnacks, exkl. Mittagessen. (20 % Ermäßigung für Familienmitglieder)
Online-Abend 20,- € (5,- € für ehem. Teilnehmende des Praxiskurses, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten)

Info und Anmeldung:

dr.u.eberling@gmail.com | +43 664 220 1524 | www.eberling.at